

## 3月の活動予定

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
おもちゃライブラリー（毎週火・木10:00～11:30） 健康づくり運動教室（第2,4火13:30～15:00） ふれあい健康クラブ（第2,4金10:00～11:30）						
・おもちゃライブラリーは0歳～幼稚園未就児と保護者が対象です。 ・ふれあい再生資源回収は、登録した方が対象です。						
3	4 🧸おもちゃライブラリー	5	6 🧸おもちゃライブラリー	7	8	9
10 🌸生きいきサロンさくら	11 🧸おもちゃライブラリー 🌻金沢おしゃべりサロン 😊健康づくり運動教室	12 🌻椿クラブ	13 🧸おもちゃライブラリー	14 🌻ふれあい健康クラブ	15	16
17 🎵ハピスロ	18 🧸おもちゃライブラリー	19	20	21 🌻ふれあい再生資源回収	22	23
24 31	25 😊健康づくり運動教室	26 🌻椿クラブ	27	28 🌻ふれあい健康クラブ	29	30

	サロン名	内容	開催日	場所
サ ロ ン 活 動	🌸 生きいきサロンさくら	シルリハ・音楽鑑賞（ギター演奏）	3/10（月）	金沢交流センター
	🌻 金沢おしゃべりサロン	音楽の森（オカリナ演奏）	3/11（火）	金沢団地集会所
	🌻 椿クラブ	シルリハ・脳トレ・茶話会	3/12（水）	根道ヶ丘集会所
		グラウンドゴルフ	3/26（水）	
🎵 ハピスロ	ストレッチ体操 茶話会	3/17（月）	台原団地集会場	

## 地域福祉局「合同交流会」

令和7年1月29日に金沢交流センター多目的ホールで地域福祉局のあんしん安全ネットワーク部・健康づくり部・ボランティアふれあい活動部・各サロンの部員・協力員の皆さんでポッチャ大会を開催しました。和気あいあい楽しい時間を過ごしました



## ボランティア募集中

地域福祉局では、高齢者や子どもたちのサポート、地域行事の実施などにご協力して頂けるボランティアを随時募集しています。興味のある方は、金沢交流センターまでお気軽にご連絡下さい。