

# 地域福祉局だより11月

金沢学区コミュニティ推進会  
発行責任者 高村 哲夫

## 11の活動予定

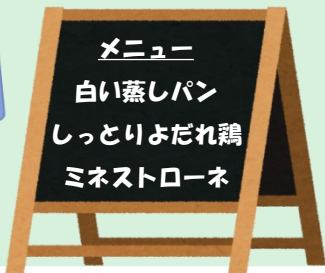
※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
おもちゃライブラリー（毎週火・木10:00～11:30） 健康づくり運動教室（第2,4火13:30～15:00） ふれあい健康クラブ（第2,4金10:00～11:30）				・おもちゃライブラリーは0歳～幼稚園未就児と保護者が対象です。 ・ふれあい再生資源回収は、登録した方が対象です。		
4	5 🐱おもちゃライブラリー	6	7 🐱おもちゃライブラリー	8 🌻ふれあい健康クラブ	9	10
11 🌸生きいきサロンさくら	12 🐱おもちゃライブラリー 🌻金沢おしゃべりサロン 😊健康づくり運動教室	13 🌸椿クラブ	14 🐱おもちゃライブラリー	15 🌻ふれあい再生資源回収	16	17
18 🎵ハピスロ	19 🐱おもちゃライブラリー	20	21 🐱おもちゃライブラリー	22 🌻ふれあい健康クラブ	23	24
25	26 🐱おもちゃライブラリー 😊健康づくり運動教室	27 🌸椿クラブ	28 🐱おもちゃライブラリー	29	30	

	サロン名	内容	開催日	場所
サ ロ ン 活 動	🌸生きいきサロンさくら	シルリハ・音楽鑑賞（ギター演奏）	11/11（月）	金沢交流センター
	🌻金沢おしゃべりサロン	音楽の森（コカリナ）	11/12（火）	金沢団地集会所
	🌸椿クラブ	シルリハ・お誕生日会・ゲーム リズム体操・脳トレ・茶話会	11/13（水） 11/27（水）	根道ヶ丘集会所
	🎵ハピスロ	グランドゴルフ（午後1時から）	11/18（月）	根道学区広場

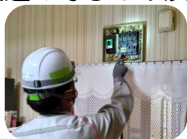
## 日上市食生活改善推進会 金沢地区 『減塩料理教室』参加者募集

- ▶日 時：令和6年11月25日（月）10時～12時（受付：9時30分～9時50分）
- ▶場 所：金沢交流センター 調理室
- ▶対 象：金沢学区にお住まいの方どなたでも
- ▶定 員：先着10名
- ▶参加費：200円/名（当日徴収）
- ▶申込み：11月20日（水）までに金沢交流センターへ電話又は直接お申し込み下さい。
- ▶持ち物：味噌汁100cc、エプロン、三角巾、ふきん（2枚）  
マスク、電卓（持っている方）



## あんしん・安全ネットワーク部 10/9 巡回安全点検サービス

対象者（あんしん安全ネットワーク登録者の一部の方）のお宅を訪問し、電気的安全点検や火災予防・悪質商法への注意喚起の呼びかけ及び家屋設備の簡単な修理等を行いました。



社協、東京ガス、東京電力、消防署、関東電気保安協会、トンカチの会（一人暮らし高齢者宅の簡単な修繕を行っているボランティアグループ）の皆様にご協力頂きました。ありがとうございました。

表面の「金沢交流センターだより」もご覧ください！