



## 7月の活動予定

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
1	2 🍷おもちゃライブラリー	3	4 🍷おもちゃライブラリー (七夕まつり)	5	6	7
8 🌸生きいきサロンさくら	9 🍷おもちゃライブラリー 😊健康づくり運動教室 🌻金沢おしゃべりサロン	10 🌻椿クラブ	11 🍷おもちゃライブラリー	12 🌻ふれあい健康クラブ	13	14
15	16 🍷おもちゃライブラリー	17 🌻ふれあい 再生資源回収	18 🍷おもちゃライブラリー	19	20	21
22 🎵ハピスロ	23 🍷おもちゃライブラリー 😊健康づくり運動教室	24 🌻椿クラブ	25 🍷おもちゃライブラリー	26 🌻ふれあい健康クラブ	27	28
29	30	31	おもちゃライブラリー (毎週火・木10:00~11:30) 健康づくり運動教室 (第2,4火13:30~15:00) ふれあい健康クラブ (第2,4金10:00~11:30)			

・おもちゃライブラリーは0歳~幼稚園未就児と保護者が対象です。  
 ・ふれあい再生資源回収は、登録した方が対象です。

	サロン名	内容	開催日	場所
サ ロ ン 活 動	🌸生きいきサロンさくら	シルリハ・ミュージックケア	7/8 (月)	金沢交流センター
	🌻金沢おしゃべりサロン	音楽の森 (ケーナの演奏を鑑賞)	7/9 (火)	金沢団地集会所
	🌻椿クラブ	健康講話 (オーラルフレイルの予防~お口の体操) リズム体操・脳トレ・茶話会	7/10 (水) 7/24 (水)	根道ヶ丘集会所 //
	🎵ハピスロ	ストレッチ体操・ポッチャで脳トレ・茶話会	7/22 (月)	台原団地集会所

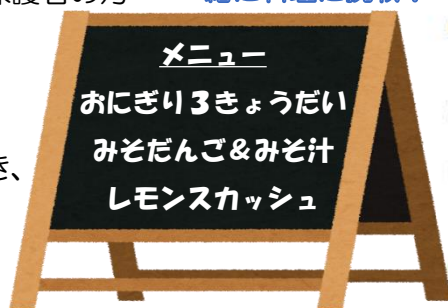
## 日立市食生活改善推進会

### 「夏休み食育教室」参加者募集

- ▶日 時：令和6年7月29日 (月) 9時30分~12時
  - ▶場 所：金沢交流センター 調理室
  - ▶対 象：金沢学区の年長児~中学3年生までのお子さんと保護者の方
  - ▶定 員：先着4組 (1組2名)
  - ▶参加費：200円/名 (当日徴収)
  - ▶申込み：7月25日 (木) までに金沢交流センターへお申し込み下さい。
  - ▶持ち物：米 (1/2カップ/人)、エプロン、三角巾、上ばき、ふきん (2枚)、手拭き
- ※申込み時に、保護者の氏名・電話番号・お子さんの名前と年齢・参加する方のアレルギーの有無をお伝え下さい。



一緒に料理に挑戦!



申込み・お問合せ：金沢交流センター

電話：0294-36-3985 F A X：0294-36-2677 (9時~18時まで受付)  
E-mail：c-kanesa@net1.jway.ne.jp



こちらからのQRコードからも申込みできます。