

## 7月の活動予定

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します

あんしん安全ネットワーク部		ボラティふれあい活動部		ふれあい健康づくり部	
活動予定日	内容	おもちゃライブラリー日程 (火・木 10:00~11:30)		健康づくり運動教室 (火 13:30~15:00)	ふれあい健康クラブ (金 10:00~11:00)
7/15 (木)	巡回安全点検サービス	7/1 (木)	7/6 (火) 七夕まつり	7/13 (火) 健康講話(食中毒) シルバーリハビリ体操	7/9 (金) 傘玉入れ
(その他) ・みまもり訪問活動		7/8 (木)	7/13 (火)		
		7/15 (木)	7/20 (火)		
		7/22 (木)	7/27 (火) プール遊び	7/27 (火) 体操B	7/30 (金) ミュージックケア

## サロン活動

サロン名	内容	開催日	場所
ふれあい生きいきサロン	フラダンス鑑賞と ウクレレ・フルート演奏鑑賞	7/12(月)	金沢交流センター
金沢おしゃべりサロン	ミュージックケアで楽しもう	7/13(火)	金沢集会場
椿クラブ	健康講話(フレイユ予防の為の 食生活)	7/14(水)	根道ヶ丘集会場
かねはたサロン	シルバーリハビリ体操、 レクリエーション(健康紙芝居)	7/9(金)	複合老人福祉施設かねはた
ふれあいサロンさくら	リハビリ体操、いっぱつ体操、 肩こり予防	7/14(水)	金沢交流センター

- ・巡回安全点検サービスとは、対象者(あんしん安全ネットワーク登録者の一部の方)のお宅を訪問し、電気・ガスの安全点検や火災予防・悪質商法への注意の呼びかけ等を行う活動です。
- ・おもちゃライブラリーは0歳~幼稚園未就児とその保護者が対象です。事前の登録は必要ありません。
- ・健康づくり運動教室、ふれあい健康クラブ、サロン活動は事前の登録が必要です。

## ((6月の活動の様子))

### ふれあいサロンさくら (サロン活動)

身体と脳に刺激を与えて脳機能を活性化させるシナプソロジーを実施しました。(6/9 シナプソロジー)



### 金沢おしゃべりサロン (サロン活動)

講師を招いて認知症予防講座を実施しました。(6/8 健康講話)



### 再生資源回収 (あんしん安全ネットワーク部)

登録している方のお宅に再生資源ごみの回収に伺っています。6月の回収の際には台原団地支部の方がお手伝いに来てくださいました。



~☆~☆~☆~ 日立市社協【会員募集と会費のご協力】のご案内 ~☆~☆~☆~

募集期間：7月1日(木)~7月30日(金)

日立市社会福祉協議会にてお預かりした会費は地域福祉活動をはじめ様々な事業に活用させて頂いております。常会単位での会費のご協力が困難な場合は金沢交流センターでお預かり致します。