



7月の活動予定 ※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日	
おもちゃライブラリー (毎週火・木10:00~11:30) 健康づくり運動教室 (第2,4火13:30~15:00) ふれあい健康クラブ (第2,4金10:00~11:30)						1	2
3	4 🎮おもちゃライブラリー	5	6 🎮おもちゃライブラリー (七夕まつり)	7	8	9	
10 🌸生きいきサロンさくら 🎵ハピスロ	11 🎮おもちゃライブラリー 😊健康づくり運動教室 🌻金沢おしゃべりサロン	12 🍷椿クラブ	13 🎮おもちゃライブラリー	14 🌻ふれあい健康クラブ	15	16	
17	18 🎮おもちゃライブラリー	19	20 🎮おもちゃライブラリー (プール遊び)	21	22	23 🌻ふれあい 再生資源 回収	
24 31	25 🎮おもちゃライブラリー 😊健康づくり運動教室	26	27 🎮おもちゃライブラリー	28 🌻ふれあい健康クラブ	29	30	

・おもちゃライブラリーは0歳~幼稚園未就児と保護者が対象です。
 ・ふれあい再生資源回収は、登録した方が対象です。

	サロン名	内容	開催日	場所
サ ロ ン 活 動	🌸 生きいきサロンさくら	シルバーリハビリ体操・笑いヨガ	7/10 (月)	金沢交流センター
	🌻 金沢おしゃべりサロン	音楽の森 (ハーモニカ演奏会『たんぽぽ』)	7/11 (火)	金沢集会所
	🍷 椿クラブ	健康講話 (認知症予防)・お誕生会	7/12 (水)	根道ヶ丘集会所
	🎵 ハピスロ	ヨガでリフレッシュ! (講師 湯佐 けい子 先生) 梅干しを使ったアレンジレシピを知ろう!	7/10 (月)	台原団地集会所

フリーマーケット開催しました!

6月11日は朝から雨模様で、屋内のみでの開催となりました。
 ご来場いただいた皆さま、及び、出店して下さった皆さま、ご協力ありがとうございました!



**秋にも
開催予定!**

表面の「金沢交流センターだより」もご覧下さい!