

🔔 12月の活動予定 🔔

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します

- ・あんしん安全ネットワーク、健康づくり運動教室、ふれあい健康クラブ、サロン活動は事前の登録が必要です。
- ・おもちゃライブラリーは0歳～幼稚園未就児とその保護者が対象です。事前の登録は必要ありません。

あんしん安全ネットワーク部		ボランティアふれあい活動部		ふれあい健康づくり部	
活動予定日	内容	おもちゃライブラリー日程 (火・木 10:00～11:30)		健康づくり運動教室 (火 13:30～15:00)	ふれあい健康クラブ (金 10:00～11:30)
12/13 (月)	ネットワーク会議	12/2 (木)	12/7 (火) お手玉・紙コキ遊び	12/14 (火) 体操D	12/10 (金) 輪投げ
12/17 (金)	ふれあい再生資源回収	12/9 (木)	12/14 (火)		
(あんしん安全ネットワーク登録者対象 ・みまもり訪問活動 ・みまもり強化事業活動)		12/16 (木)	12/21 (火)	12/28 (火) ミュージックケア	12/24 (金) クリスマス会
		12/23 (木) クリスマス会			

サロン活動

サロン名	内容	開催日	場所
ふれあい生きいきサロン	クリスマス会 (日本舞踊、金沢音楽集団演奏)	12/13(月)	金沢交流センター
金沢おしゃべりサロン	音楽の森	12/14(火)	金沢集会場
椿クラブ	シルバーリハビリ体操・脳トレ・クリスマス会	12/8(水)	根道ヶ丘集会場
かねはたサロン	シルバーリハビリ体操・スクエアステップ	12/10(金)	複合老人福祉施設かねはた
ふれあいサロンさくら	リハビリ体操・お正月料理の話	12/8(水)	金沢交流センター

椿サロン (11/10) で地域モビリティの試乗体験とミュージックケアを実施しました！

地域モビリティの試乗体験

実証事業中の地域モビリティの試乗体験を行いました。
「足が痛いので歩いて根道ヶ丘集会所まで行くのがつらい為サロンに参加できなかったのですが、今回は自宅から集会所まで送迎してもらい、参加できました。とてもうれしかったです。」との声がありました。



ミュージックケア

講師の指導のもと、鈴などの簡単な楽器を演奏したり音楽に合わせて体を動かしたりしながら頭と体をリフレッシュしました。



今回は、日立市社協の方と日立市社協で研修中の茨城キリスト教大学の学生さんも一緒に参加しました。



受付・募金活動への協力について

◆令和3年度歳末たすけあい募金への協力をお願い◆

個人又は常会等の団体からの募金を金沢交流センターの窓口でお預かりし、日立市社会福祉協議会の方に取りに来ていただけることになりましたので、ご利用ください。12月27日まで受付です。

表面の『金沢交流センターだより』もご覧下さい！