

## 11月の活動予定

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

- ・あんしん安全ネットワーク、健康づくり運動教室、ふれあい健康クラブ、サロン活動は事前の登録が必要です。
- ・おもちゃライブラリーは0歳～幼稚園未就児とその保護者が対象です。事前の登録は必要ありません。

あんしん安全ネットワーク部		ボランティアふれあい活動部		ふれあい健康づくり部	
活動予定日	内容	おもちゃライブラリー日程 (火・木 10:00～11:30)		健康づくり運動教室 (火 13:30～15:00)	ふれあい健康クラブ (金 10:00～11:30)
11/27 (日)	ふれあい再生資源回収	11/1 (火)	11/3 (木) 【お休み】	11/8 (火) 体操C第2回	11/11 (金) バターゴルフ*
(あんしん安全ネットワーク登録者対象 ・みまもり訪問活動 ・みまもり強化事業活動)		11/8 (火) ミュージックケア	11/10 (木)		
		11/15 (火)	11/17 (木)	11/22 (火) 体操C第3回	11/25 (金) ボード de ビンゴ
		11/22 (火)	11/24 (木) しゃぼん玉遊び		

### サロン活動

サロン名	内容	開催日	場所
生きいきサロンお茶のみ会	マジックで楽しみませんか	11/14 (月)	金沢交流センター
金沢おしゃべりサロン	音楽の森 (オカリナ演奏)	11/8 (火)	金沢集会所
椿クラブ	脳トレ・お手玉・歌・箱折	11/9 (水)	根道ヶ丘集会所
ふれあいサロンさくら	シルバーリハビリ体操 ミュージックケア	11/7 (月)	金沢交流センター
ハピスロ	初めてのグランドゴルフ	11/21 (月)	金沢学区広場

### 椿クラブ

#### 10/12 ゲーム (輪投げ)



日立市社会福祉協議会へ実習に来ていた茨城キリスト教大学の学生さんが見学に来たので、一緒に輪投げを楽しみました。

### あんしん・安全ネットワーク部

#### 10/5 巡回安全点検サービス

対象者 (あんしん安全ネットワーク登録者の一部の方) のお宅を訪問し、電気の安全点検や火災予防・悪質商法への注意喚起の呼びかけ及び家屋設備の簡単な修理等を行いました。



火災報知機の点検



雨戸のカギの修理



電気の安全点検



とっくい蜂の巣の撤去

東京電力、消防署、関東電気保安協会、トンカチの会 (一人暮らし高齢者宅の簡単な修繕を行っているボランティアグループ) の皆様にご協力頂きました。ありがとうございました。

表面の「金沢交流センターだより」もご覧下さい!