

地域福祉局だより 3月

No.35 2024.3.1

金沢学区コミュニティ推進会
発行責任者 泉 聡二

3月の活動予定

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日	
	おもちゃライブラリー（毎週火・木10:00～11:30） 健康づくり運動教室（第2,4火13:30～15:00） ふれあい健康クラブ（第2,4金10:00～11:30）				1	2	3
4	5 🐻おもちゃライブラリー	6	7 おもちゃライブラリー	8 🌻ふれあい健康クラブ	9	10	
11 🌸生きいきサロンさくら	12 🐻おもちゃライブラリー 🏃健康づくり運動教室 🌻金沢おしゃべりサロン	13 🌻椿クラブ	14 🐻おもちゃライブラリー	15	16	17	
18 🎵ハピスロ	19 🐻おもちゃライブラリー	20	21	22 🌻ふれあい健康クラブ 🌻ふれあい再生資源回収	23	24	
25	26 🏃健康づくり運動教室	27	28	29	30	31	

・おもちゃライブラリーは0歳～幼稚園未就児と保護者が対象です。
 ・ふれあい再生資源回収は、登録した方が対象です。

サロン名	内容	開催日	場所
🌸 生きいきサロンさくら	シル・リハ体操、1年の反省会・意見交換会	3/11（月）	金沢交流センター
🌻 金沢おしゃべりサロン	音楽の森 コーラス（アンサンブル金沢）	3/12（火）	金沢団地集会所
🌻 椿クラブ	シル・リハ体操 脳トレ、反省会	3/13（水）	根道ヶ丘集会所
🎵 ハピスロ	健康講話（フレイル予防のための食生活）	3/18（月）	台原団地集会所

ふれあいサロン「ハピスロ」

1/26 研修旅行(美味しい「てまえ味噌」作り)

福祉バスを利用して、高萩市にある『たつご味噌』へ味噌作りの研修に行ってきました



「たつご味噌」で「てまえ味噌」作り



みんなでランチ♪



日立オリジンパークを見学!



生きいきサロンさくら、金沢おしゃべりサロン、椿クラブの希望者の方も参加しました。

「ふれあい健康クラブ」募集のお知らせ

- 【日 時】毎月第2・4金曜日 午前10時～12時
- 【内 容】お茶を飲みながらのおしゃべり、軽い体操とゲーム、お花見 など
- 【場 所】金沢交流センター 多目的ホール
- 【対 象】介護保険を使っていない65歳以上の方
- 【募集人員】若干名
- 【お申込み】金沢交流センターへ電話（36-3985）または窓口へ直接お申込み下さい。
- 【問 合 せ】金沢学区コミュニティ推進会 担当 松本（080-5455-6396）

表面の「金沢交流センターだより」もご覧下さい!