

1月の活動予定

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します

新年あけましておめでとうございます。今年も地域福祉局のあんしん安全ネットワーク部、ボランティアふれあい活動部、ふれあい健康づくり部、サロン活動を盛り上げていきます。今年もよろしくお願ひいたします。

あんしん安全ネットワーク部		ボランティアふれあい活動部		ふれあい健康づくり部	
活動予定日	内容	おもちゃライブラリー日程 (火・木 10:00~11:30)		健康づくり運動教室 (火 13:30~15:00)	ふれあい健康クラブ (金 10:00~11:30)
1/25 (火)	ふれあい再生 資源回収	1/6 (木)	1/11 (火)	1/11 (火) 体操C	1/14 (金) 新年会 (羽根っこゲーム)
		1/13 (木) 健康相談	1/18 (火)		
		1/20 (木) リズムケア	1/25 (火)	1/25 (火) 体操C	1/28 (金) 新年会 (羽根っこゲーム)
		1/27 (木)			

サロン活動

サロン名	内容	開催日	場所
ふれあい生きいきサロン	新春ゲーム大会	1/10 (月)	金沢交流センター
金沢おしゃべりサロン	ミュージック・ケアで楽しもう	1/11 (火)	金沢集会場
椿クラブ	シルバーリハビリ体操・脳トレ・お誕生会・折り紙	1/12 (月)	根道ヶ丘集会場
かねはたサロン	シルバーリハビリ体操・健康紙芝居	1/14 (金)	複合老人福祉施設かねはた
ふれあいサロンさくら	リハビリ体操・楽しい正月の話・お食事会	1/24 (月)	金沢交流センター

地域福祉局主催 合同研修会を実施しました！ <11/27 (土)>

第1部 物忘れケア講話・脳トレ(シナプソロジー)

講師：精神保健福祉士・相談支援専門員富田 靖英先生

数を数えて、3の倍数の時だけ声を出して手や足を動かすなど、頭と体の両方を使ったエクササイズを行いました。

「失敗した時が脳が活性化しているときですよ！」という先生の言葉に皆さん良い笑顔でした。



第2部 ミュージックケア

講師：ミュージックケアワーカー認定 諸田 なみ子先生

音楽に合わせて体を動かしたり、簡単な楽器演奏などで頭と体をリフレッシュしました。参加した方は、疲れたと言いながらも「楽しかった！」とニコニコしていました。



ゴミ袋配布活動

市社協からのゴミ袋を登録されている方へ直接お渡しすることで、安否確認を行っています。



表彰されました

田中書店の田中 充弘さんが地域福祉活動の功労者として、市社協会長より表彰されました。



表面の『金沢交流センターだより』もご覧下さい！