

# 地域福祉局だより



No.29 2023.9.1

金沢学区コミュニティ推進会  
発行責任者 泉 聡二

## 9月の活動予定

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
おもちゃライブラリー (毎週火・木10:00~11:30) 健康づくり運動教室 (第2,4火13:30~15:00) ふれあい健康クラブ (第2,4金10:00~11:30)				・おもちゃライブラリーは0歳~幼稚園未就児と保護者が対象です。 ・ふれあい再生資源回収は、登録した方が対象です。		
4	5 🐾おもちゃライブラリー	6	7 🐾おもちゃライブラリー	8 🌻ふれあい健康クラブ	9	10
11 🌸生きいきサロンさくら 🎵ハピスロ	12 🐾おもちゃライブラリー 😊健康づくり運動教室 🌻金沢おしゃべりサロン	13 🌸椿クラブ	14 🐾おもちゃライブラリー	15	16	17
18 (敬老の日) 🛍️フリーマーケット	19 🐾おもちゃライブラリー 🌻ふれあい再生資源回収	20	21 🐾おもちゃライブラリー	22 🌻ふれあい健康クラブ	23	24
25	26 🐾おもちゃライブラリー 😊健康づくり運動教室	27	28 🐾おもちゃライブラリー	29	30	

	サロン名	内容	開催日	場所
サ ロ ン 活 動	🌸 生きいきサロンさくら	シルバーリハビリ体操 健康講話 (認知症予防講話)	9/11 (月)	金沢交流センター
	🌻 金沢おしゃべりサロン	音楽の森 (オカリナ演奏)	9/12 (火)	金沢団地集会所
	🌸 椿クラブ	シルバーリハビリ体操・脳トレ マジック・踊り鑑賞	9/13 (水)	根道ヶ丘集会所
	🎵 ハピスロ	ポッチャもどきで遊ぼう・茶話会	9/11 (月)	台原団地集会所

### ふれあい健康づくり部

「ふれあい健康クラブ」「健康づくり運動教室」の活動を通して、参加者の運動機能の維持向上・フレイル予防・健康寿命を延ばすためのお手伝いをしております。



活動に協力して下さっている推進員・ボランティアの皆さんです。参加者の皆様と元気に会えるのを楽しみに活動しています！



今年度から推進員になった金川さんです。  
看護師をしていた経験を生かして、参加者の健康チェックをしていきます。

## フリーマーケット開催!

2023年9月18日(月) 10時00分~14時00分

金沢交流センター 多目的ホール

表面の「金沢交流センターだより」もご覧下さい!