

5月の活動予定

※変更となる場合があります。ご理解とご協力をお願い致します。

- ・あんしん安全ネットワーク、健康づくり運動教室、ふれあい健康クラブ、サロン活動は事前の登録が必要です。
- ・おもちゃライブラリーは0歳～幼稚園未就児とその保護者が対象です。事前の登録は必要ありません。

あんしん安全ネットワーク部		ボランティアふれあい活動部		ふれあい健康づくり部	
活動予定日	内容	おもちゃライブラリー日程 (火・木 10:00~11:30)		健康づくり運動教室 (火 13:15~16:00)	ふれあい健康クラブ (金 10:00~11:30)
5/9 (月)	部員会 (ネットワーク会議)	5/3 (火) 【お休み】	5/5 (木) 【お休み】	5/10 (火) 体操A第2回	5/13 (金) 振り込め詐欺講話
5/27 (金)	ふれあい再生 資源回収	5/10 (火) 子育て相談	5/12 (木) リズムケア		
あんしん安全ネットワ 登録者対象 ・みまもり訪問活動 ・みまもり強化事業活動		5/17 (火)	5/19 (木)	5/24 (火) 体操A第3回	5/27 (金) ペタンク
		5/24 (火) バルーン遊び	5/26 (木)		

サロン活動

サロン名	内容	開催日	場所
生きいきサロンお茶のみ会	室内ゲーム大会	5/9 (月)	金沢交流センター
金沢おしゃべりサロン	音楽の森 (ハーモニカ演奏)	5/10 (火)	金沢集会所
椿クラブ	シルバーリハビリ体操・脳トレ・お誕生会・小物作り	5/11 (水)	根道ヶ丘集会所
ふれあいサロンさくら	シルバーリハビリ体操・認知症予防講座	5/2 (月)	金沢交流センター

健康づくり運動教室の実施時間が長くなりました

毎月第2・4火曜日の午後に実施している健康づくり運動教室は、二つの班に分けて45分ずつ実施していました。しかし「もう少し長くやりたい!」という意見が多かったため、今年度は75分ずつの実施となりました。前年度とは開始時間が異なりますので、会員の方はご注意ください。

(一班:13:15~14:30 二班:14:45~16:00)



地域の皆さまのご協力を御礼申し上げます

昨年度、高齢で一人暮らしをしている等、思うように庭の手入れなどできない状況のお宅の除草作業を金沢学区高齢者クラブ連合会の若葉会の皆さまにご協力いただきました。

若葉会の皆様の丁寧な作業により、きれいなお庭になりました。

若葉会の皆さま、ご協力ありがとうございました!



今年度も地域福祉活動への、地域の皆さまのご理解とご協力をよろしくお願い致します。



表面の「金沢交流センターだより」もご覧下さい!